



**beterschappen**  
Voeding en leefstijl voor nierpatiënten



nvn  
nierpatiënten  
vereniging  
nederland



# **Bijscholing: Naar effectievere ondersteuning voor nierpatiënten bij voeding en leefstijlveranderingen**

Datum	Maandag 20 januari 2020
Tijd	14:30 - 18:30 (gezond buffet en borrel tot 20:00)
Locatie	VGZ hoofdkantoor, Nieuwe Stationsstraat 12, Arnhem
Doelgroep	Diëtisten, huisartsen, praktijkondersteuners, verpleegkundig specialisten, nefrologen, internisten, andere geïnteresseerden
Kosten	35 euro per deelnemer
Accreditatie	2 punten (in aanvraag)

## **Onderwerpen**

- Overzicht praktijk en laatste inzichten gezonde voeding en leefstijl voor alle fasen van nierschade
- Potentie voor gezondheidsverbetering en demedicalisering
- Verwijzingsmogelijkheden en informatiebronnen voor patiënten
- Positieve communicatie over voeding en leefstijl
- Toepassen in de eigen spreekkamer

## **Sprekers**

Dr. Paul van der Boog (nefroloog LUMC)

Evy van Kempen (nierpatiënt en medewerker Nierpatiëntenvereniging)

Femke Vlieland (nierdiëtist en oprichter Beterschappen)

Eddie van Breukelen (nierpatiënt en oprichter Beterschappen)

## **Programma**

<b>Tijd</b>	<b>Onderwerp</b>	<b>Spreker</b>
15:00	Waarom is ondersteuning bij leefstijlverandering zo belangrijk? Eigen ervaring en verhalen van patiënten	Eddie van Breukelen, nierpatiënt en oprichter Beterschappen

15:15	Laatste inzichten voeding en leefstijl voor alle fasen van nierziekte. Positief communiceren met patiënten	Femke Vlieland, nierdiëtist en oprichter Beterschappen
15:45	Potentieel voor gezondheidsverbetering, prognose en de-medicalisering	Dr. Paul van der Boog, nefroloog LUMC
16:00	Pauze	
16:15	Vergelijking beschikbare leefstijl-ondersteuning voor nierpatiënten met wat beschikbaar is voor andere patiëntengroepen	Beterschappen/NVN
16:30	Verwijzingsmogelijkheden en informatiebronnen voor patiënten	Evy van Kempen, NVN Nierpatiëntenvereniging
16:45	LUMC praktijkvoorbeeld leefstijlbegeleiding 100 patiënten na niertransplantatie door eerstelijns diëtist	Dr. Paul van der Boog, nefroloog LUMC / Miriam van Delft
17:00	Beterschappen praktijkvoorbeeld voeding en leefstijlprogramma voor patiënten met nierfunctie >30% (chronische nierschade- en transplantatie-patiënten)	Eddie van Breukelen en Femke Vlieland van Beterschappen
17:15	Pauze	
17:30	Workshop toepassen adhv casuïstiek	
18:15	Pauze	
18:30	Nabespreken workshop en inzichten	
18:45	Gezond lopend buffet en borrel	
20:00	Einde	

Aanmelden via [www.beterschappen.nl/zorgverleners](http://www.beterschappen.nl/zorgverleners)